

Аннотация
к дополнительной общеразвивающей программе
«Здоровые дети-гордость Кузбасса»

Дополнительная общеразвивающая программа «Здоровые дети – гордость Кузбасса», является актуальной в условиях введения ФГОС ДО, отражает специфику деятельности дошкольного учреждения по развитию у детей основных психофизических качеств, формированию привычки к здоровому образу жизни и снижению заболеваемости в целом. Опыт работы, представленный в данной программе, обладает несомненной новизной и практической значимостью по внедрению Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК ГТО) в образовательную деятельность дошкольного учреждения (первая ступень 6-8 лет).

Цель Программы: создание условий развития ребёнка, открывающих возможности для повышения уровня его общей физической подготовленности, интеллектуального развития и позитивной социализации, в процессе подготовки к выполнению норм I ступени ВФСК ГТО.

Задачи Программы:

- ✓ Содействовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей.
- ✓ Способствовать повышению уровня общей физической подготовленности детей.
- ✓ Содействовать развитию детского интереса, инициативы и самостоятельности в двигательной активности.
- ✓ Способствовать формированию у детей начальных представлений о ВФСК ГТО: его символике, традициях, видах спорта.